

**ALPI KAYAK**  
**CANOA SENZA FRONTIERE**  
**Venerdì 18 dicembre 2009**

**SERATA DI FILMATI E DIAPOSITIVE DI CANOA**  
**A CURA DI**  
**FRANCESCO SALVATO**

**Ad**  
**AVIGLIANA**

Presso la saletta della Società Operaria  
Via Montenero, N° 4  
Vicino alla Piazza Conte Rosso e al Municipio

**ORE 21,00**

**PROGRAMMA**

q     **INDIA 2009: PAGAIARE IN ACQUE SACRE**  
Resoconto di un viaggio canoistico in India del nord per scendere il Gange, fiume sacro per gli induisti ed i suoi affluenti. Diapositive commentate dal vivo.

q     **HIPS - HOW TO IMPROVE YUOR PADDING SKILLS: La tecnica del kayak di Francesco Salvato**  
Presentazione del nuovo video di Francesco. L'autore trasferisce in questo video la sua esperienza trentennale di canoista e di maestro di canoa.  
Un video completo, dedicato sia ai principianti che troveranno tutte le indicazioni per avvicinarsi a questa magnifica attività, sia a canoisti più esperti che potranno scoprire utili dettagli per migliorare e perfezionare la loro tecnica in acqua mosca.

q     **ZAMBESI: PADDLING THE BATOKA GORGE**

Il video racconta la discesa della gola Batoka, dello Zambesi, che inizia sotto le cascate Vittoria, fatta nel 1994. Una discesa di 120 km di rapide enormi in un ambiente unico.

**FRANCESCO SALVATO:** Una vita dedicata alla canoa e al suo insegnamento.

Francesco è uno dei canoisti di alto livello, più conosciuti e rappresentativi in Italia e nel mondo. Canoista estremo, ha disceso fiumi estremamente impegnativi in cinque continenti, tra cui in Africa ha disceso la famosa gola Batoka dello Zambesi, che vedremo in questa serata. Non si contano le sue discese in America del Nord, e del Sud, in Nuova Zelanda, in Nepal, per non parlare dell'Europa.

È stato il primo campione italiano di rodeo, la canoa acrobatica, nel 1995, agli albori di questa attività.

Francesco è considerato il più grande esperto di insegnamento della canoa fluviale in Italia; per lui l'insegnamento è una missione. Come insegnante ha dedicato la sua vita di canoista a perfezionare gli standard di insegnamento della canoa su basi "scientifiche".

È inoltre autore di alcuni libri e video sulla tecnica della canoa fluviale. Proprio in questa serata verrà presentato il suo ultimo lavoro.

Attualmente vive a torre Pellice con la moglie e due bambini.

### **Come raggiungere la saletta della società operaia**

Autostrada torino - Bardonecchia, uscita Avigliana Est. Alla rotonda prendere per Giaveno - Trana. Galleria, all'uscita della galleria prendere per Avigliana Centro. Costeggiare l'ospedale (rotonda), alla successiva rotonda (ristorante Aldente). Prendere la direzione del municipio, P.za conte Rosso, Centro Storico. Arrivati in P.za conte Rosso parcheggiare.

Imboccare Via Montenero, di fronte al municipio. Entrare al cancello al N° 4, salire la scala al fondo del cortile a sinistra (anche sede della protezione civile). Arrivati!