

Ven. 22 Maggio 2015 – Dom 24 Maggio 2015
CORSO PER: ISTRUTTORE CANOA E KAYAK DI BASE UISP

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Moduli comuni

Gli sport di pagaia intesi non solo come pratica sportiva, ma anche come mezzo per vivere ambienti naturali in totale armonia con un ecosistema maestoso e delicato.

Verranno trasmesse fondamentali sull'escursionismo naturalistico in canoa, il tutto correlato da importanti nozioni di sicurezza.

Al termine dei moduli comuni il corsista dovrà conoscere le problematiche dell'ambiente in cui opera, i relativi pericoli e saper intervenire in caso di necessità per recuperare persone a nuoto; avrà, inoltre, di ecologia di base.

Verranno trasmesse le tecniche di conduzione e la didattica della canoa.

PROFILO TECNICO

L'istruttore di base di canoa e kayak (per il conseguimento del brevetto è necessario frequentare i mod. 1,2,5,6,7,8,13 di seguito descritti e aver superato le prove teoriche e pratiche) si occupa dell'ambientamento e dell'avvicinamento alla canoa e alla pratica del kayak in acque ferme; deve avere la capacità di invogliare e far appassionare alla canoa le persone che si avvicinano per la prima volta a questo sport; dovrà avere dunque una spiccata capacità comunicativa, oltre che una adeguata preparazione tecnica. Egli svolgerà prevalentemente la sua attività in situazioni estremamente controllate e sicure, come piscine, piccoli specchi d'acqua, fiumi di I° grado o come aiuto agli Istruttori di kayak da mare e/o fluviale. Conosce la tecnica dell'eskimo. E' in grado di:

- eseguire i fondamentali di base del kayak o della canoa in acqua ferma;
- proporre e controllare l'andamento di semplici giochi in acqua ferma con canoa e kayak che coinvolgano un piccolo gruppo di allievi principianti sia bambini che adulti, animando la situazione e motivando il gruppo;
- rientrare nel kayak, o nella canoa, ribaltato in acqua alta dopo averlo svuotato con l'aiuto di un altro canoista e viceversa, aiutare un altro a rientrare nel kayak o nella canoa.

REQUISITI ED EQUIPAGGIAMENTO PER ACCEDERE AL CORSO

- Pagaiatore di medie capacità in grado di affrontare discese su fiumi di II° e o mare "formato".
- *Tirocinio presso Centri Sport Fluviali di una/due stagioni.
- Essere in possesso di Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (sana e robusta costituzione) o di Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica.
- Aver compiuto il 18mo anno di età.
- **Essere abile al nuoto con verifica.
- Attrezzatura personale composta da: salvagente, muta in neoprene, giacca d'acqua, scarpe, kit individuale primo soccorso, kit personale di sicurezza.

(obbligatorio con possibilità di noleggio presso la scuola)

(*) Tale requisito non è obbligatorio;

(**) La verifica consiste nel fare 100 mt di nuoto in stile libero o rana.

IMBARCAZIONI CHE UTILIZZA

- Canoe e/o kayak omologati CE.

AMBIENTE IN CUI OPERA

- Acque protette (lacustri o marine), canali, fiumi e torrenti di difficoltà fino al II° ,
- Scuole di Canoa&kayak, Centri di Sport Fluviali, Club e Associazioni Sportive.



Metodologia di lavoro

Lezioni teoriche si alterneranno a lezioni pratiche, spiegando e provando in maniera analitica le manovre e le tecniche.

2 moduli comuni per 8 ore (1gg) (Comunicazione, Pericoli, Ecologia, Sicurezza) – mod. 1,2

4 moduli 16 ore (2gg) per il kayak di base – mod. 5,6,7,8

1 modulo on-line 8 ore – mod. 13

Sarà inoltre valutato un credito di 4 ore per attestazione di frequenza di “corsi praticante” o, in alternativa, per la prova di selezione – atta a verificare le capacità di medio pagaiatore – da sostenere ad inizio corso.

PROVE PRATICHE – CRITERI DI VALUTAZIONE

TEST PRATICO (CONDUZIONE GRUPPO IN CANOA) ED ORALE DURANTE LO STAGE

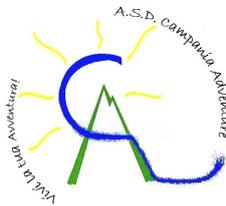
ESERCITAZIONI DI SICUREZZA DURANTE LO STAGE

PSICOLOGIA E TECNICHE DELL'ACCOMPAGNAMENTO – ORALE (STAGE) SCRITTO (ON LINE)

AGGIORNAMENTI

- Un aggiornamento ogni due anni in primavera e/o autunno.
- Acquisizione BLS con rinnovo ogni due anni presso strutture convenzionate.

Lo stesso corso qui descritto è valido come aggiornamento per le figure tecniche di base, nella frequenza di almeno 4 dei moduli di seguito descritti.



PROGRAMMA ANALITICO PER MODULI

MODULO ON-LINE 13:

DURATA: 8H

LUOGO: INTERNET

ARGOMENTI: DISPENSA ON-LINE CONTENENTE TUTTI GLI ARGOMENTI CHE SARANNO TRATTATI DURANTE IL CORSO. AL TERMINE DELLA LETTURA DEL QUESTIONARIO SI RISPONDERÀ AD UN PACCHETTO DI DOMANDE CHE SARANNO OGGETTO DI VERIFICA DURANTE IL CORSO.

MODULO COMUNE, MOD. 1

4 ORE

LUOGO AULA:

ARGOMENTI: PRESENTAZIONE DEI PARTECIPANTI, DEGLI ISTRUTTORI E DESCRIZIONE DEL CORSO. VERIFICA IN AULA DELLE DOMANDE ON-LINE E SPIEGAZIONE DELLE RISPOSTE. CENNI DI IDRODINAMICA E MORFOLOGIA DELLE COSTE. TEORIA SULLE TECNICHE DI CONDUZIONE. L'EQUIPAGGIAMENTO.

MODULO COMUNE, MOD. 2

4 ORE

LUOGO: AULA

ARGOMENTI: I LIVELLI DI DIFFICOLTÀ E I PERICOLI IN ACQUA, COME EVITARLI E COME AFFRONTARLI. COMUNICAZIONE, PSICOLOGIA E PRIMO SOCCORSO (BLS). I SEGNALI IN AMBIENTE APERTO.

LUOGO: IN ACQUA PIATTA

ARGOMENTI: SICUREZZA IN ACQUA, NUOTO, AUTOSALVAMENTO, SIMULAZIONE DI VARI SCENARI DI SOCCORSO / TECNICHE PER RISALIRE IN CANOA O KAYAK DALL'ACQUA E PER IL RECUPERO DI PERSONE E MATERIALE IN ACQUA.

MODULO KAYAK, MOD. 5

4 ORE

IN AULA:

PRESENTAZIONE DEL CORSO / CONOSCENZA DEI MATERIALI / IMPOSTAZIONE IN KAYAK E IN CANOA / I CONCETTI FONDAMENTALI / PRESA E TECNICA DELLA PAGAIATA

MODULO KAYAK, MOD. 6

4 ORE

IN ACQUA:

PRESA DI CONFIDENZA CON IL MEZZO / ESERCIZI DI DESTREZZA PROPEDEUTICI ALL'APPLICAZIONE DELLA TECNICA CORRETTA / SPIEGAZIONE E PROVE DEI FONDAMENTALI IN CANOA

MODULI KAYAK, MOD. 7 MOD.8

8 ORE

A TERRA:

LE CARATTERISTICHE DELL'ISTRUTTORE / METODI DI INSEGNAMENTO / IL RAPPORTO CON I PROPRI ALLIEVI

IN ACQUA:

SPIEGAZIONE E PROVE DEI FONDAMENTALI IN CANOA O IN KAYAK/ TECNICHE DI INSEGNAMENTO / ESERCIZI PER LA RISOLUZIONE DEGLI ERRORI DI ESECUZIONE DELLE MANOVRE FONDAMENTALI

PROGRAMMA PER GIORNI

GIORNO DA DEFINIRSI MODULO ON-LINE

VEN. MODULI COMUNI: MOD. 1, MOD. 2

SAB. MODULI KAYAK: MOD. 5, MOD. 6,

DOM. MODULI KAYAK: MOD. 7, MOD. 8



LE MODALITÀ E TEMPI DI SVOLGIMENTO DEL CORSO NON SONO VINCOLANTI E POSSONO CAMBIARE IN BASE ALLE NECESSITÀ E TIPOLOGIA DEL GRUPPO O A DISCREZIONE DEGLI ISTRUTTORI.

INFO E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

A.S.D. CAMPANIA ADVENTURE, C.F. 91 04 68 00 651, VIA BELLINI 12, 84029– POSTIGLIONE, SA
(RICONOSCIUTA CONI, FICT, FIRAFT, UISP)

CEL. 333 310 78 38, PRESIDENTE: ING. ANTONELLO PONTECORVO

WEB: WWW.CAMPANIAADVENTURE.IT EMAIL: INFO@CAMPANIAADVENTURE.IT

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 250€/PAX;

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO IL 18 MAGGIO, MEDIANTE CONTATTO EMAIL

DIRETTORE RESPONSABILE

ANTONELLO PONTECORVO, ISTRUTTORE FICK, ISTRUTTORE FLUVIALE FICT, GUIDA E FORMATORE DI BASE AIGAE, GUIDA V LIV. FIRAFT, TECNICO SOCCORRITORE SRT, FORMATORE DI BASE UISP-ACQUAVIVA.

FORMATORI

- ANTONELLO PONTECORVO
- GIULIA DE SARIO, GUIDA AIGAE, CORDINATRICE TECNICA DI COMPAGNIA FIRAFT, DOCENTE ABILITATA SSIS, TECNICO UISP.
- EVENTUALI FORMATORI AGGIUNTIVI PER RISPETTARE IL RAPPORTO FORMATORI/CANDIDATI DI 1/5

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE:

IN EQUILIBRIO SULL'ACQUA, F. SALVATO
PRIMA CHE VENGA IL LUPO, M. FAZION
DISPENSE ACQUAVIVA
REGOLAMENTI E MANUALI UISP, FICK, FICT, FIRAFT IN VIGORE