



# IO CI SONO (2015)

## Calendario condiviso fra più Club di canoa - Primo appuntamento

*(...ovvero il primo fra una scelta di momenti di aggregazione aperti ai canoa club che accompagnano i propri iscritti, con percorsi adatti a tutti, anche ai neofiti che abbiano acquisito un minimo di conoscenza soprattutto quando si parla di sicurezza e di acqua mosca)*

## **8 marzo – Pagaie in rosa** **Pagaiata al femminile sul Lago d'Iseo** **(ma anche i maschi sono benvenuti)**

### Programma della giornata

**Ritrovo ore 9.30** presso il Sarnico Kayak - Base Nautica – La Calchera, Via Predore 6

**Punto Nave:** 45°40'22.45"N 9°58'22.99"E

- Scarico dei kayak alla base del Sarnico
- Per parcheggiare l'auto recarsi al primo parcheggio al di là della strada (20 posti) o 200 metri avanti (area più grande)

**Imbarco previsto ore 10.45 ⇒ Sbarco previsto ore 14.00**

### **Percorso**

L'itinerario previsto è La Calchera-Fosio-fino alla diga e risalita fino a Clusane d'iseo per poi attraversare fino a villa Surre, passare davanti ai cantieri Riva e rientrare alla base.

Durata: si prevedono ca. tre ore di pagaia prendendola comoda

**Al rientro** si ricaricano i kayak sulle auto e ci si dirige al campo sportivo dove si parcheggia all'interno del campo. (Ci sono gli spogliatoi per chi vuol farsi una doccia calda.)

### **Brindisi e buffet**

Quindi altri 100 metri a piedi e all'Oratorio dove il Sarnico Kayak avrà preparato pasta per tutti.

**Volendo fare un po' di festa si chiede a tutti i partecipanti di portare qualcosa da mangiare e/o da bere (torte salate e dolci, salame, bibite, vino ecc.) da condividere.**

L'evento quest'anno sarà dedicato al "Fiocco rosa" simbolo dell'associazione " Cuore di donna" composta da donne operate di tumore e non, unite da obiettivi comuni: offrire sostegno alle donne che affrontano un percorso come quello della cura al tumore e lottare contro i tumori femminili, ponendo particolare attenzione per quello al seno e alla prevenzione. <http://www.cuoredidonna.it/>.

A sostegno dell'iniziativa pagaierà in mezzo a noi il Dragon boat della squadra **"Cuore di Drago" Val Cavallina**

**Per questioni organizzative si chiede ai club partecipanti di comunicare entro giovedì 5 marzo il numero di canoisti previsti.**

Nota...Si consiglia di venire con canoe adatte al lago (da mare o similari, o comunque le più scorrevoli che avete).

**Per chiedere info o comunicare adesioni**

[iocisono@trezzokayak.it](mailto:iocisono@trezzokayak.it) – Luca Perondi (TKK) 335.5215405 (anche via WhatsApp)

[info@csioratoriosarnico.it](mailto:info@csioratoriosarnico.it) - Flavio Morosini Kayak Sarnico 3386835850 (WhatsApp)