



## **RADUNO CANOISTICO DELLE STURE DI LANZO 2011**

**SABATO 28 & DOMENICA 29 MAGGIO 2011**

**a CANTOIRA**

Il raduno è organizzato nell'ambito di una manifestazione multi sport che comprende Mountain bike, Corsa in montagna, Parapendio e Canoa.

Il Ritrovo e base è a Cantoria, in località Trambiè, sulle rive della Stura di Val Grande. Possibilità di pernottamento presso la base del raduno già dal venerdì sera

Nell'ambito della canoa proponiamo la discesa dei vari tratti delle Sture: Stura di Lanzo, Stura di Viù, Stura di Ala, Stura di Val Grande.

Le discese sono per tutti i livelli, dal principiante al canoista esperto.

### **Programma**

#### **Sabato 28 maggio**

Dalle h 10,00 Ritrovo e iscrizioni al raduno.

Dalle h 11,00 Partenze delle discese guidate sui vari tratti delle Sture.

Dalle h 17,00 prove di eskimo e rodeo nella piscina della base.

h 19,30 – 20,00 Cena a base di polenta e spezzatino e formaggi della valle.

h 21,00 Concerto del gruppo ORENDACURENDA, propongono una rivisitazione rock di brani della tradizione francoprovenzale, piemontese, francese.

Servizio bar.

#### **Domenica 30 maggio**

Dalle h 10,00 partenze delle discese guidate sui vari tratti delle Sture.

Dalle h 13,00 alle ore 17,00 pasta party presso l'Osteria degli amici a Cantoira (per i canoisti che arrivano dalle discese).

H 17,00 Termine raduno.

### **PISCINA**

Alla base avremo a disposizione una piscina per rilassarci e fare il bagno dopo le discese o per fare eskimi o rodeo.

## **RAFTING E PARAPENDIO BIPOSTO**

Nelle giornate di sabato 29 e domenica 30 sarà possibile discendere i vari tratti delle Sture in **Rafting** con la collaborazione di **Ego Extrema** (è possibile prenotare in loco o al numero: 339.65.47.647) e fare **voli biposto in parapendio** con la collaborazione del club **Baratonga Flyer e Scuola di Parapendio Peter Pan**, (è possibile prenotare in loco o al numero: 380.323.24.13 Baratonga o 347.257.54.23 Peter Pan)

Il costo del raduno sarà di 15 euro che comprende, l'organizzazione della manifestazione, la cena del sabato sera, la maglietta della manifestazione.

La manifestazione è organizzata dal Canoa Club Alpi Kayak, dal Club di Parapendio Baratonga Flyer, dal Club di Mountain Bike DGM1, in collaborazione con il comune di Cantoira.

### **Per informazioni e adesioni**

Lorenzo: 335.205.348 – lory.bord@libero.it - info@alpikayak.it

Marco : 339.837.34.43 - frassinelli@frassinelli.com

È gradita una conferma di adesione. Grazie.

Possibilità di pernottamento in tenda o camper presso la base del raduno già dal venerdì sera, oppure presso una sala polivalente messa a disposizione del Comune di Cantoria (in questo caso è necessario il sacco a pelo e il materassino e la prenotazione). C'è ancora la possibilità di pernottare negli alberghetti della valle.

## **Ricezione Alberghiera**

**Sala polivalente:** prenotazione al tavolo dell'iscrizione o al 335.205.348

**Albergo ristorante "Cantoira"**

Via Roma 173 – Tel. 0123.585413 –  
info@albergoristorantecantoira.com - Cantoira

**Trattoria ristorante "Centro"**

Via Roma 91 – Tel 0123585643 - Cantoira

**B&B "Il Cavallino"** (pernottamento e prima colazione)

Via Lenzi 45 – Tel. 0123585811 – 3402321929 - Cantoira

**Osteria degli amici**

via Roma 0123.585897- albertoala@virgilio.it - Cantoira

**Ristorante albergo "Pialpetta"**

P.zza S. Lorenzo 1 – Tel. 012381044 – 0123819801

**Ristorante albergo "Setugrino" (posto tappa GTA)**

Via Roma – Tel. 012381016 - Groscavallo

**Trattoria ristorante "Ca' di Martu"**

Via Ciamarella, 2 – Tel. 012381084 - Groscavallo

**Albergo della Posta**

Via Roma, 28 – 0123.506.708 - Chialamberto