



rafting sentieri
kayak blu
stand up in
paddle Toscana

Info e prenotazioni

www.t-rafting.com

info@t-rafting.com

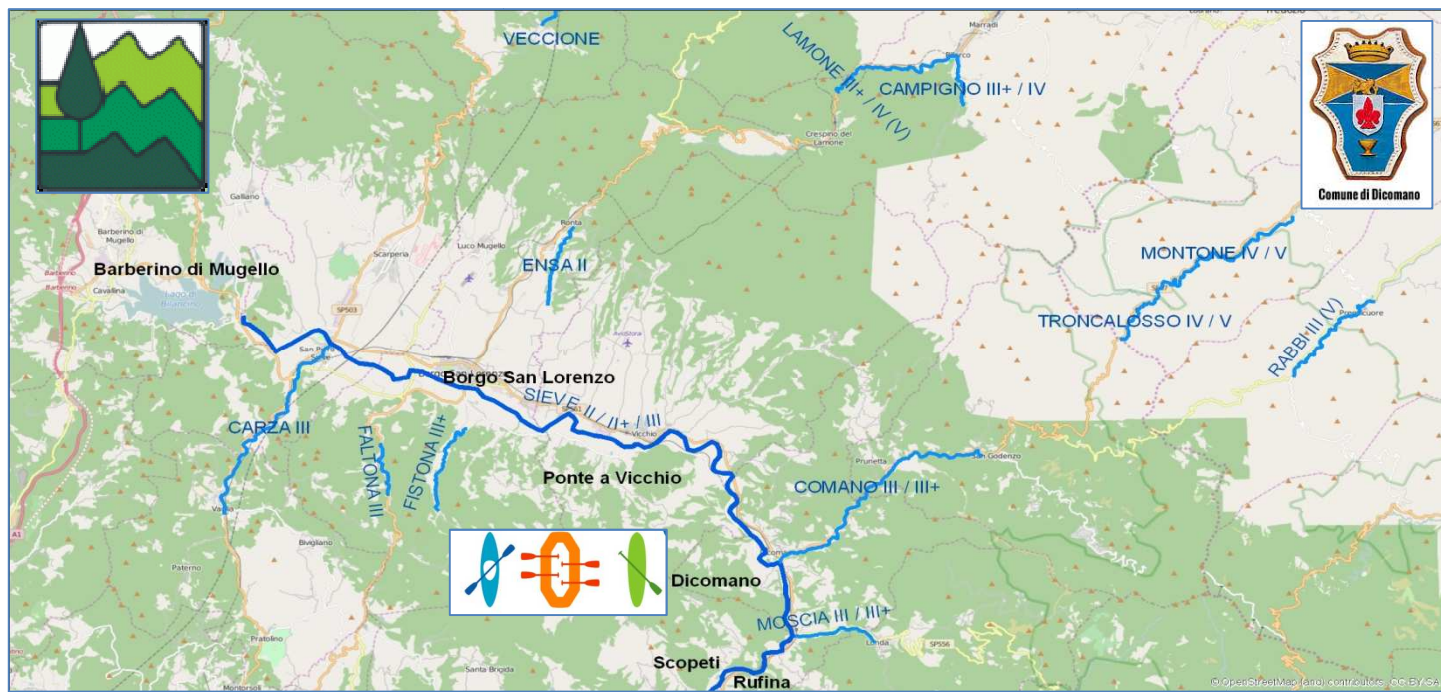
Enrico 3356844664

Sebastian 3398979963

Emanuele 3473424261

I° Raduno " SENTIERI BLU IN MUGELLO E VAL DI SIEVE "

5-6 Marzo 2016 discesa del fiume Sieve in Rafting, Kayak, Canoe e SUP



Sabato 5 marzo

Dalle 10.00 ritrovo presso "La Casa del Prosciutto" di Ponte a Vicchio (FI), iscrizioni al raduno e briefing

14.00 Imbarco f. Sieve tratto Ponte a Vicchio – Dicomano, lunghezza circa 9 km difficoltà II grado

17.00 Sbarco agli impianti sportivi di Dicomano (FI)

20.00 Cena con cucina tipica Mugellana in locale convenzionato

Domenica 6 marzo

8.30 Ritrovo presso gli impianti sportivi di Dicomano (FI), iscrizioni al raduno, per i partecipanti della sola domenica, briefing

10.00 Imbarco f. Sieve tratto Dicomano – Scopeti, lunghezza circa 7 km difficoltà II grado con passaggi di II+/III (trasbordabili)

13.00 Sbarco presso lago di pesca sportiva e ristorante "Lago d'Argento" in località Scopeti/Colognolesse (FI)

13.30 Pranzo con cucina tipica Toscana presso il lago

15.00 Lezione di yoga aperta a tutti

Corso di sicurezza fluviale

Sabato 5 marzo corso di sicurezza fluviale con la scuola nazionale di salvamento "Rescue Project" 14.00 - 17.00 presso Ponte a Vicchio

Corso di SUP fluviale

Sabato 5 marzo corso di avviamento al SUP fluviale con la scuola "Toscanasup & Water Sports" 11.00 - 13.00 presso Ponte a Vicchio

Costi

Iscrizione 10 € comprensiva di assicurazione, gadget, voucher per agevolazioni presso le strutture convenzionate al pernottamento, cena del sabato e pranzo della domenica.

Su prenotazione (iscrizione inclusa) :

Discese in Rafting 15 €

Corso di Sicurezza Fluviale 25 €

Corso di SUP Fluviale 20 €

Per noleggio attrezzature contattare l'Organizzazione

Con il Patrocinio di: UISP Coordinamento Nazionale Acquaviva e Coordinamento Provinciale Acquaviva Firenze, Unione dei Comuni del Mugello e Comune di Dicomano

In collaborazione con: Marina di Candeli ASD, Toscanasup & Watersports ASD, Rescue Project ASD, Ok Mugello, I Fradici Kayak



Per arrivare

da Bologna : A1 Uscita Barberino di Mugello, SS65 fino a Novoli, SP97 fino a SS302 poi SP41 fino a Ponte a Vicchio. Da uscita A1 26 km - 30min

da Roma : A1 Uscita Incisa, SR69 fino a Pontassieve poi SS67 fino a Dicomano, poi SP41 fino a Ponte a Vicchio. Da uscita A1 41 km - 55 min

da Firenze/Faenza: strada SP302 Brisighellese/Ravennate, poi a Borgo San Lorenzo SP41 fino a Ponte a Vicchio

da Firenze/Forlì : strada SS67 Tosco-Romagnola fino a Dicomano, poi SP41 fino a Ponte a Vicchio